

## **SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

No. Tlp :

TB/BB :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dari tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 12 kali selama 4 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti, penelitian ini berjudul :

**“PENAMBAHAN *ACTIVE ISOLATED STRETCHING* PADA LATIHAN  
DASAR KIPER LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN KECEPATAN  
REAKSI GERAK KIPER FUTSAL”**

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2014

Peneliti

Sampel Penelitian

Muhammad Zikra

.....

## LEMBAR PERTANYAAN

Kepada Yth., Bapak/Ibu/Saudara/I

### Data Pribadi

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

No. Tlp :

TB/BB :

1. Apakah anda seorang kiper ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah anda sering berolah raga ?
  - a. Ya, ..... kali seminggu
  - b. Tidak
3. Apakah anda pernah mengalami cedera pada pinggang dan atau tungkai?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Apakah anda saat ini mempunyai keluhan sakit atau nyeri pada pinggang dan atau tungkai?
  - a. Ya
  - b. Tidak
5. Apakah anda sedang mengikuti pelatihan *Active Isolated Stretching* diluar penelitian ini?
  - a. Ya
  - b. Tidak
6. Apakah pernah mengikuti latihan *Active Isolated Stretching* dengan latihan dasar kiper ?
  - a. Ya
  - b. Tidak